



Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования
Учебный центр
«Гефест»

УТВЕРЖДАЮ



Директор

«01» сентября 2023

ПРОГРАММА
обучения безопасным методам и приемам выполнения погрузочно-разгрузочных работ и размещении грузов

г. Тверь
2023 г

1. Пояснительная записка

1.1. Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения погрузочно-разгрузочных работ и размещении грузов (далее – Программа) разработана в целях реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации, Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 28 октября 2020 г. № 753н «Об утверждении Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов».

1.2. Целью обучения по Программе является приобретение слушателями необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности при выполнении погрузочно-разгрузочных работ и размещении грузов с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональной заболеваемости.

1.3. В результате прохождения обучения по Программе слушатели приобретают знания о требованиях безопасности при выполнении погрузочно-разгрузочных работ и размещении грузов, о ручной переработке грузов, о эксплуатации грузоподъемных механизмов при выполнении выполнения погрузочно-разгрузочных работ и размещении грузов, о складировании грузов.

1.4. Организация, оказывающая услуги по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда, имеет лицензию на осуществление образовательной деятельности и аккредитована Минтрудом России на оказание услуг обучения работодателей и работников вопросам охраны труда.

1.5. По окончании обучения проводится проверка знания требований охраны труда в формате тестирования, и слушателям, успешно прошедшем проверку знания по результатам проведения обучения и отработке практических умений применения безопасных методов и приемов выполнения погрузочно-разгрузочных работ и размещении грузов, выдается протокол проверки знания требований охраны труда.

2. Базовые требования к содержанию Программы

2.1. Настоящая программа отвечает следующим требованиям:

- содержит требования в отношении безопасных методов и приемов выполнения работ;
- не противоречит нормативным правовым актам, содержащим государственные нормативные требования охраны труда.

2.2. В Программе реализован механизм варьирования между теоретической подготовкой и решением практическим задач.

2.3. Программа содержит практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ в объеме 25 процентов от общего количества учебных часов

2.4. Содержание Программы определено учебным планом (Приложение № 1) и рабочими программами учебных модулей (Приложение № 2).

2.5. Условия реализации программы и оценка качества освоения программы представлены в приложениях № 3 и 4 соответственно.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы обучения безопасным методам и приемам выполнения погрузочно-разгрузочных работ и размещении грузов

Цель: получение слушателями необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности при выполнении погрузочно-разгрузочных работ и размещении грузов.

Категория слушателей: работники, непосредственно выполняющие погрузочно-разгрузочные работы и размещение грузов и лица, ответственные за организацию, выполнение и контроль за погрузочно-разгрузочными работами и размещению грузов

Срок обучения: 16 часов.

Форма обучения: заочная с использованием дистанционных образовательных технологий; очная, с отрывом от производства.

Требования к слушателям: лица, достигшие возраста восемнадцати лет, имеющие квалификацию или профессиональное образование, соответствующие характеру выполняемых работ.

Требования к лицам, проводящим обучение (преподавателям): высшее образование, стаж работы в организации, оказывающей услуги обучения по охране труда, не менее одного года или опыт практической работы в области охраны труда не менее 5 лет в течение 10 лет, а также прошедших проверку знания с периодичностью 1 раз в 3 года.

№ п/п	Наименование модуля	Продолжи тельность	В том числе часов (ч.)		Форма контроля
			Теоретические занятия, часов	Практические занятия, часов	
1.	Общие требования к организации погрузочно-разгрузочных работ	2,0	2,0	-	Тестирование
2.	Ручная переработка грузов	2,0	2,0	-	Тестирование
3.	Эксплуатация грузоподъемных механизмов	2,0	2,0	-	Тестирование
4.	Погрузка разгрузка транспортных средств (ТС)	2,0	2,0	-	Тестирование
5.	Складирование грузов	2,0	2,0	-	Тестирование
6.	Практические занятия	4,0	-	4,0	Отработка практических навыков
7.	Проверка знания	2,0	-	-	Итоговое тестирование
Итого:		16	10	4,0	-

РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ МОДУЛЕЙ
программы обучения безопасным методам и приемам выполнения погрузочно-разгрузочных работ и размещении грузов

- 1. Общие требования к организации погрузочно-разгрузочных работ**
 - 1.1. Обязанности работодателя
 - 1.2. Контроль за безопасностью производства работ
 - 1.3. Оценка профессиональных рисков в ходе погрузо-разгрузочных работ. Характерные опасности для данного вида работ
- 2. Ручная переработка грузов**
 - 2.1. Нормы переноса тяжестей
 - 2.2. Предельно допустимые нормы нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную
 - 2.3. Тяжесть трудового процесса. Классы условий труда
 - 2.4. Безопасное выполнение работ при перемещении груза вручную
 - 2.5. Безопасное выполнение работ при перемещении тяжеловесных грузов
 - 2.6. Безопасное выполнение работ при перемещении грузов на носилках
 - 2.7. Безопасное выполнение работ при перемещении груза тележкой
- 3. Эксплуатация грузоподъемных механизмов**
 - 3.1. Основные причины аварий и несчастных случаев при производстве работ грузоподъемными кранами
 - 3.2. Грузозахватные устройства и приспособления (ГЗП)
 - 3.3. Осмотр и браковка грузозахватных приспособлений
 - 3.4. Безопасное выполнение работ ГЗП
 - 3.5. Знаковая сигнализация
 - 3.6. Действие в аварийной ситуации
- 4. Погрузка разгрузка транспортных средств (ТС)**
 - 4.1. Погрузка разгрузка ТС кранами
 - 4.2. Установка и погрузка ТС на площадке
 - 4.3. Транспортировка грузов
 - 4.4. Перемещение грузов погрузчиками
 - 4.5. Перемещение опасных грузов
- 5. Складирование грузов**
 - 5.1. Размещение грузов в складских помещениях
 - 5.2. Размещение грузов на стеллажах
 - 5.3. Причины падения грузов
- 6. Практические занятия**
 - 6.1. 3D-тренажер "Идентификация опасностей на складе"
 - 6.2. 3D-тренажер "Организация безопасного выполнения погрузочно-разгрузочных работ"
 - 6.3. 2D-тренажер "Работа с использованием погрузчиков"

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Нормативные правовые документы, используемые при изучении программы обучения безопасным методам и приемам выполнения погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов

№ п/п	Нормативный правовой акт	Применение
Федеральные законы		
1.	Трудовой кодекс РФ от 30.12.2001 № 197-ФЗ;	Применяется
2.	Федеральный закон от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»;	Применяется
Постановления Правительства РФ		
3.	Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;	Применяется
4.	Постановление Правительства РФ от 5 июля 2022 г. № 1206 «О порядке расследования и учета случаев профессиональных заболеваний работников»	Применяется
Нормативные правовые документы министерств и ведомств РФ		
5.	Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 20 апреля 2022 г. № 223н «Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве»	Применяется
6.	Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;	Применяется
7.	Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. № 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда».	Применяется
8.	Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 28 октября 2020 г. № 753н "Об утверждении Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов"	Применяется
9.	Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 18 ноября 2020 г. № 814н "Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации промышленного транспорта"	Применяется
10.	Постановление Госстроя России от 17.09.2002 № 123 «О принятии строительных норм и правил Российской Федерации «Безопасность труда в строительстве. Часть 2. Строительное производство. СНиП 12-04-2002;	Применяется
ГОСТы		
11.	ГОСТ 12.0.004-2015 «Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения» (вместе с «Программами обучения безопасности труда»);	Применяется
Технические регламенты		
12.	Технический регламент Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты», утв. Решением Комиссии	Применяется

ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

1. Цель проверки знания

Цель проверки знания требований охраны труда – проверка готовности работника к выполнению работ в соответствии с требованиями безопасности.

К прохождению проверки знания допускаются слушатели, освоившие Программу в полном объеме.

2. Форма проверки знания

2.1. Промежуточная проверка знания

По результатам освоения материалов по модулю для самоконтроля знаний слушателей проводится промежуточная проверка знания в формате тестирования.

Число тестовых заданий промежуточного тестирования содержится в количестве 5 вопросов по освоенным темам. Для прохождения промежуточного тестирования отводится 5-10 минут по каждому модулю.

Промежуточное тестирование считается успешно пройденным при достижении 85 % правильных ответов и более.

Количество попыток промежуточного тестирования - не ограничено.

2.2. Итоговая проверка знания

Итоговая проверка знания требований охраны труда проводится в форме тестирования. Число тестовых заданий для итогового тестирования составляет 20 вопросов.

Для прохождения тестового задания отводится 20 минут. По итогу тестирования может быть результат - «удовлетворительно» или «не удовлетворительно». Число допустимых ошибок (порог «не удовлетворительно») устанавливается не более 15% в течение установленного времени. Если тестируемый не уложился (не дал правильные ответы на 85% тестовых вопросов, в установленное время), результат тестирования «не удовлетворительно».

Тестовые задания состоят из выбора одного правильного ответа из нескольких предложенных. Число предложенных вариантов ответа в одном тестовом задании не менее 4 и не более 6. При генерации теста осуществляется рандомизация вопросов, ответов и их последовательностей.

На прохождение теста отводится три попытки.

3. Результаты проверки знания

Результаты тестового задания контролируются системой тестирования. Результаты тестирования рассматриваются комиссией по проверке знаний требований охраны труда в составе 3 человек путем объективной и независимой оценки качества подготовки слушателей. По результатам рассмотрения комиссия принимает решение об успешном завершении слушателем обучения.

4. Оценочные материалы

1. Что из перечисленного не относится к обязанностям работодателя при проведении погрузочно разгрузочных работ?

- а) Проведение оценки профессиональных рисков
- б) Предоставление безопасного оборудования
- в) Проведение динамической оценки риска
- г) Выдача СИЗ

2. В каком случае работодатель может вести видео наблюдение за работниками в процессе

выполнения погрузочно-разгрузочных работ?

- а) Работодателю запрещено вести видео наблюдение за работниками
- б) Работодатель может вести видеонаблюдение только по согласованию с ГИТ
- в) Работодатель может вести видеонаблюдение только в случае производства работ по наряду-допуску
- г) Работодатель имеет право вести видео наблюдение для обеспечения безопасности работ

3. Что из перечисленного применяется для контроля опасностей падения груза?

- а) Использование СИЗ
- б) Ограждение места производства работ
- в) Проведение ТО оборудования
- г) Все перечисленное

4. Что из перечисленного не может относиться к мерам управления опасностями связанными с физическими перегрузками?

- а) Замена ручного труда
- б) Установка перерывов в работе
- в) Письменный отказ работника от претензий в случае возникновения профессионального заболевания
- г) Подбор персонала по физическим параметрам

5. Какой максимальный вес разрешается поднимать женщине?

- а) Не более 50 кг
- б) Не более 25 кг
- в) Не более 15 кг
- г) Не более 10 кг

6. Какому классу условий труда соответствует работа мужчины если суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня у него составляет до 1000 кг?

- а) Класс 1
- б) Класс 2
- в) Класс 3.1
- г) Класс 3.2

7. В каком случае мы меньше устанем при перемещении грузов?

- а) Локти находятся близко к туловищу во время подъема
- б) Руки вытянуты вперед во время подъема
- в) Усталость не зависит от указанных факторов

8. Как следует перемещать крупные катящиеся грузы?

- а) Находясь сзади груза аккуратно принимая его на себя
- б) Толкая груз от себя
- в) Находясь сбоку от груза
- г) Все способы правильные

9. На какое расстояние допускается переносить груз на строительных носилках?

- а) Не более 25 м
- б) Не более 50 м
- в) Не более 100 м
- г) Не более 200 м

10. Что из перечисленного является условием для отбраковки стропа?

- а) Отсутствует клеймо или бирка
- б) Наличие смещения каната в заплетке

- в) Деформированы коуши
- г) Все перечисленное

11. В каком случае можно использовать грузовой крюк без предохранительного замка?

- а) При перемещении грузов незначительной массы
- б) При перемещении груза подтаскиванием при наклонном положении каната
- в) С разрешения лица ответственного за безопасное выполнение погрузочно-разгрузочных работ
- г) Запрещено в любом случае

12. В каком случае цепной строп выводится из эксплуатации?

- а) Если длина звена цепи стала больше на 3%
- б) Если длина звена цепи стала больше на 5%
- в) Если длина звена цепи стала больше на 10%
- г) Если длина звена цепи стала больше на 15%

13. Что из перечисленного не указывается на маркировке тары?

- а) Масса тары
- б) Масса брутто
- в) Материал тары
- г) Дата изготовления

14. Какое расстояние необходимо соблюдать между перемещаемым грузом и встречающимися на его пути предметами?

- а) Не менее 200 мм
- б) Не менее 500 мм
- в) Не менее 800 мм
- г) Не менее 1 м

15. При перемещении длинномерных грузов оттяжки используются для:

- а) Только для вращения груза
- б) Только для вытягивания груза в нужное положение
- в) Только для удержания груза от разворота
- г) Для всего перечисленного

16. В каком случае работы вблизи воздушной линии электропередач проводятся по наряду допуску?

- а) При проведении работ не менее 15 м от ВЛ
- б) При проведении работ не менее 20 м от ВЛ
- в) При проведении работ не менее 30 м от ВЛ
- г) При проведении работ не менее 45 м от ВЛ

17. Где должен находиться работник при загрузке транспортного средства краном?

- а) В кабине транспортного средства
- б) В кузове транспортного средства
- в) Рядом с транспортным средством
- г) В любом месте

18. Какое расстояние должно быть между транспортным средством и штабелем груза?

- а) Не менее 0,8 м
- б) Не менее 1 м
- в) Не менее 1,5 м
- г) Не менее 2 м

19. Если длинномерный груз не помещается в кузове транспортного средства его следует:

- а) Уложить в кузов по диагонали
- б) Уложить груз в кузов выпустив конец сбоку от пассажирской двери
- в) Закрепить к прицепу транспортного средства обозначив выступающую часть знаком
- г) Любым указанным способом

20. В каком случае разрешается перевозка людей в кузове транспортного средства?

- а) При необходимости контроля и удержания груза
- б) Только на небольшое расстояние в пределах площадки
- в) Только в пустом кузове
- г) Запрещено в любом случае

21. Каким должно быть расстояние между складировемым грузом и стеной здания?

- а) Не менее 0,5 м
- б) Не менее 0,8 м
- в) Не менее 1 м
- г) Не менее 1,2 м

22. Какой должна быть максимальная высота штабеля при ручной погрузке?

- а) Не более 1,5 м
- б) Не более 2 м
- в) Не более 3 м
- г) Не более 3,5 м

23. Каким образом указывается предельная допустимая нагрузка на стеллаж?

- а) Должна быть указана на каждом стеллаже
- б) Должна быть указана на входе в здание склада
- в) Доводится до работников посредством инструктажа
- г) Любым указанным способом

24. В каком случае разрешается складировать груз на стеллаж имеющий механические повреждения?

- а) Только при наличии письменного указания ответственного за проведение прогрузочно разгрузочных работ
- б) Если масса груза в 3 раза меньше предельной допустимой нагрузки на стеллаж
- в) Если стеллаж надежно закреплен к стене здания
- г) Запрещено в любом случае