



Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования
Учебный центр
«Гефест»

УТВЕРЖДАЮ



Директор

«01» сентября 2023

ПРОГРАММА
обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте

г. Тверь
2023 г

1. Пояснительная записка

1.1. Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (далее – Программа) разработана в целях реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации, Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», Приказа Минтруда России от 16.11.2020 г. № 782н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте".

1.2. Целью обучения по Программе является приобретение слушателями необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности при выполнении работ на высоте, с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональной заболеваемости.

1.3. В результате прохождения обучения по Программе слушатели приобретают знания о требованиях охраны труда при проведении работ на высоте.

1.4. Организация, оказывающая услуги по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда, имеет лицензию на осуществление образовательной деятельности и аккредитована Минтрудом России на оказание услуг обучения работодателей и работников вопросам охраны труда.

1.5. По окончании обучения проводится проверка знания требований охраны труда в формате тестирования, и слушателям, успешно прошедшем проверку знания по результатам проведения обучения и отработке практических умений применения безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте выдается протокол проверки знания требований охраны труда.

2. Базовые требования к содержанию Программы

2.1. Настоящая программа отвечает следующим требованиям:

- содержит требования в отношении безопасных методов и приемов выполнения работ;
- не противоречит нормативным правовым актам, содержащим государственные нормативные требования охраны труда.

2.2. В Программе реализован механизм варьирования между теоретической подготовкой и решением практическим задач.

2.3. Программа содержит практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ в объеме 25 процентов от общего количества учебных часов

2.4. Содержание Программы определено учебным планом (Приложение № 1) и рабочими программами учебных модулей (Приложение № 2).

2.5. Условия реализации программы и оценка качества освоения программы представлены в приложениях № 3 и 4 соответственно.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы обучения безопасным методам и приемам работ на высоте

Цель: получение слушателями необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности при выполнении работ на высоте.

Категория слушателей: работники, непосредственно выполняющие работы и лица, ответственные за организацию, выполнение и контроль работ на высоте.

Срок обучения: 16 часов.

Форма обучения: заочная с использованием дистанционных образовательных технологий; очная, с отрывом от производства.

Требования к слушателям: лица, достигшие возраста восемнадцати лет, имеющие квалификацию или профессиональное образование, соответствующие характеру выполняемых работ.

Требования к лицам, проводящим обучение (преподавателям): высшее образование, стаж работы в организации, оказывающей услуги обучения по охране труда, не менее одного года или опыт практической работы в области охраны труда не менее 5 лет в течение 10 лет, а также прошедших проверку знания с периодичностью 1 раз в 3 года.

№ п/ п	Наименование модуля	Продолж ительнос ть	В том числе часов (ч.)		Форма контроля
			Теоретич еские занятия, часов	Практич еские занятия, часов	
1.	Общие правила безопасности при проведении работ на высоте	2	2	-	тестирование
2.	Требования к производственным помещениям и площадкам	2	2	-	тестирование
3.	Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	4	4	-	тестирование
4.	Эвакуация и спасение	2	2	-	тестирование
5.	Практическое занятие	4,0	-	4,0	демонстрация практических навыков
6.	Проверка знания	2,0	-	2,0	Итоговое тестирование
Итого:		16	10	6	-

РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ МОДУЛЕЙ

программы обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте

1. Общие правила безопасности при проведении работ на высоте

- 1.1. Нормативные правовые акты, регламентирующие работы на высоте.
- 1.2. Организация работ на высоте. Общие требования.
- 1.3. Требования к работникам, допускаемым к работам на высоте.
- 1.4. Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска.

2. Требования к производственным помещениям и площадкам

- 2.1. Ограждения и знаки безопасности.
- 2.2. Требования к рабочему месту.
- 2.3. Требования к лесам, подмостям и другим приспособлениям для выполнения работ на высоте.

3. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте

- 3.1. Система канатного доступа.
- 3.2. Жесткие и гибкие анкерные линии.
- 3.3. Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам.
- 3.4. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов.
- 3.5. Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских, а также при выполнении антенно-мачтовых работ.
- 3.6. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации.
- 3.7. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте.
- 3.8. Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций, а также при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций.
- 3.9. Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий.
- 3.10. Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах.
- 3.11. Требования по охране труда при производстве бетонных работ.
- 3.12. Требования по охране труда при выполнении каменных работ.
- 3.13. Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.
- 3.14. Требования по охране труда при отделочных работах на высоте.
- 3.15. Требования по охране труда при работе над водой.
- 3.16. Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве.

4. Эвакуация и спасение

- 4.1. Основы техники эвакуации и спасения.
- 4.2. Понятие и алгоритм оказания первой помощи пострадавшим.

5. Практическое занятие

- 5.1. Практическое занятие в ВПС по теме "СИЗ для безопасного выполнения работ на высоте".
- 5.2. Практическое задание. Работа с использованием приставных лестниц и стремянок.

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

**Нормативные правовые документы, используемые при изучении программы обучения
безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте**

№ п/п	Нормативный правовой акт	Применение
Федеральные законы		
1.	Трудовой кодекс РФ от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ	Применяется
2.	Федеральный закон от 24.07.1998 г. № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»	Применяется
Постановления Правительства РФ		
3.	Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»	Применяется
4.	Постановление Правительства РФ от 05.07.2022 г. № 1206 «О порядке расследования и учета случаев профессиональных заболеваний работников»	Применяется
Нормативные правовые документы министерств и ведомств РФ		
5.	Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 20.04.2022 г. № 223н «Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве»	Применяется
6.	Приказ Министерства здравоохранения РФ от 03.05.2024 г. № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи»	Применяется
7.	Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29.10.2021 г. 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда»	Применяется
8.	Приказ Минтруда России от 16.11.2020 г. № 782н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте"	Применяется
9.	Приказ Минтруда России от 11.12.2020 г. № 883н "Об утверждении Правил по охране труда при строительстве, реконструкции и ремонте"	Применяется

ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

1. Цель проверки знания

Цель проверки знания требований охраны труда – проверка готовности работника к выполнению работ в соответствии с требованиями безопасности.

К прохождению проверки знания допускаются слушатели, освоившие Программу в полном объеме.

2. Форма проверки знания

2.1. Промежуточная проверка знания

По результатам освоения материалов по модулю для самоконтроля знаний слушателей проводится промежуточная проверка знания в формате тестирования.

Число тестовых заданий промежуточного тестирования содержится в количестве 5 вопросов по освоенным темам. Для прохождения промежуточного тестирования отводится 5-10 минут по каждому модулю.

Промежуточное тестирование считается успешно пройденным при достижении 85 % правильных ответов и более.

Количество попыток промежуточного тестирования - не ограничено.

2.2. Итоговая проверка знания

Итоговая проверка знания требований охраны труда проводится в форме тестирования. Число тестовых заданий для итогового тестирования составляет 10 вопросов.

Для прохождения тестового задания отводится 15 минут. По итогу тестирования может быть результат - «удовлетворительно» или «не удовлетворительно». Число допустимых ошибок (порог «не удовлетворительно») устанавливается не более 15% в течение установленного времени. Если тестируемый не уложился (не дал правильные ответы на 85% тестовых вопросов, в установленное время), результат тестирования «не удовлетворительно».

Тестовые задания состоят из выбора одного правильного ответа из нескольких предложенных. Число предложенных вариантов ответа в одном тестовом задании не менее 4 и не более 6. При генерации теста осуществляется рандомизация вопросов, ответов и их последовательностей.

На прохождение теста отводится три попытки.

3. Результаты проверки знания

Результаты тестового задания контролируется системой тестирования. Результаты тестирования рассматриваются комиссией по проверке знаний требований охраны труда в составе 3 человек путем объективной и независимой оценки качества подготовки слушателей. По результатам рассмотрения комиссия принимает решение об успешном завершении слушателем обучения.

4. Оценочные материалы

1. Какой компонент из перечисленных не входит в системы обеспечения безопасности работ на высоте?

- a) подмость
- b) соединительно-амортизирующая подсистема
- c) привязь
- d) анкерное устройство

- 2. При каких условиях выполнение работ на высоте является допустимым?**
- a) в открытых местах при скорости воздушного потока (ветра) до 15 м/с
 - b) при грозе или тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ
 - c) при гололеде с обледенелых конструкций
 - d) при монтаже (демонтаже) конструкций с большой парусностью при скорости ветра 10 м/с и более
- 3. Какие из перечисленных систем не относятся к системам обеспечения безопасности работ на высоте?**
- a) системы канатного доступа
 - b) страховочные системы
 - c) системы спасения и эвакуации
 - d) системы позиционирования
- 4. В течение какого срока необходимо освободить работника от зависания после падения с высоты?**
- a) в течение 10 минут
 - b) в течение 20 минут
 - c) в течение 30 минут
 - d) в течение 1 часа
- 5. Какова продолжительность стажировки по окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?**
- a) не менее 2 рабочих дней (смен)
 - b) не менее 5 рабочих дней (смен)
 - c) не менее 10 рабочих дней (смен)
 - d) не менее 14 рабочих дней (смен)
- 6. С какого возраста работник может быть допущен к выполнению работ на высоте?**
- a) с 15 лет
 - b) с 16 лет
 - c) с 17 лет
 - d) с 18 лет
- 7. Как ограничивается доступ работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности?**
- a) установкой сигнализации
 - b) установкой ограждений
 - c) организацией охраны
- 8. В каком из перечисленных случаев выполнение работ на высоте запрещается?**
- a) В случае монтажа (демонтажа) конструкций с большой парусностью при скорости ветра 10 м/с
 - b) и более
 - c) В случае подъема работников на антенно-мачтовые сооружения при скорости ветра 7 м/с
 - d) В случае работы в открытых местах при скорости воздушного потока (ветра) 12 м/с
- 9. Кто должен контролировать установку и снятие ограждений на высоте?**
- a) Работник, проводящий обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты

- b) Ответственный руководитель работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску
- c) Работник, выдающий наряды-допуски на производство работ на высоте
- d) Ответственный исполнитель работ

10. Какое средство индивидуальной защиты должен использовать работник при работе на высоте вне зависимости от конкретных условий?

- a) Строп страховочной системы, изготовленный из стального каната, цепи или специальных огнестойких материалов
- b) Защитную каску с застегнутым подбородочным ремнем
- c) Сигнальный жилет

12. Когда работник, выполняющий работы на высоте, должен проводить осмотр выданных

13. ему средств индивидуальной защиты?

- a) До и после каждого использования
- b) Ежедневно в середине рабочего дня
- c) Еженедельно
- d) Ежемесячно

14. Что из перечисленного относится к системам обеспечения безопасности работ на высоте?

- a) Соединительно-амортизирующая подсистема (стропы, канаты, карабины, амортизаторы, средство защиты втягивающегося типа, средство защиты от падения ползункового типа на гибкой
- b) или на жесткой анкерной линии)
- c) Индивидуальные кислородные аппараты и другие средства при работе в условиях вероятной
- d) кислородной недостаточности
- e) Средства защиты органов дыхания от пыли, дыма, паров и газов
- f) Электрозащитные средства
- g) Средства защиты слуха

15. Что из перечисленного запрещается использовать для изготовления стропов страховочной системы, используемой работниками, выполняющими огневые работы на высоте?

- a) Прочные, но неогнестойкие материалы
- b) Металлические цепи
- c) Стальные канаты

16. В каком случае запрещается выполнение работ на высоте?

- a) В случае монтажа конструкций с большой парусностью при скорости ветра 5 м/с
- b) В случае работы при тумане с видимостью в пределах фронта работ
- c) В случае гололеда, ведения работы с обледенелых конструкций
- d) В случае работы на открытом месте при скорости ветра 10 м/с

17. Сколько раз может быть продлен наряд-допуск на производство работ на высоте?

- a) 1 раз
- b) 2 раза
- c) 3 раза
- d) Наряд-допуск не продлевается